

#2

>3-6 ÅR



DEL

**TROEN**

# hjemme

Å FØLGE JESUS  
**FOR FØRSKOLEBARN**



**NÅR VI SOM ER FORELDRE, TROR AT VI ER ELSKET AV GUD, ØNSKER VI Å GJØRE ALT VI KAN FOR AT BARN VÅRE SKAL FÅ OPPLEVE DEN SAMME KJÆRLIGHETEN GJENNOM ET PERSONLIG FORHOLD TIL GUD – ET LIV MED DEN HELLIGE ÅND.**

Vi er ofte usikre på hvordan vi skal ta fatt på denne oppgaven. Forskning viser at vi ikke kan delegere bort den viktige oppgaven der er å lære barna våre å følge Jesus. Foreldrene er den absolutt viktigste faktor i et barns åndelige utvikling. Med andre ord, vi trenger å ta troen med hjem.

Denne folderen er laget for å inspirere deg til å dele troen din med dine førskolebarn i alderen 3-6 år. Disse ideene kan være byggesteiner for deg og din familie når dere bevisst jobber med å utvikle troen sammen i hjemmet.



## FIRE MÅL

FOR FORELDRE TIL 3–6-ÅRINGER,  
SAMMEN MED NOEN PRAKTISKE TIPS:

### ETABLER FAMILIENS TROSTRADI- SJONER

- › Gud ga sabbaten for å støtte og utvikle familienes relasjon til ham. Den burde være en positiv tid fylt av muligheter – ikke forbud. Jobb bevisst med å gjøre sabbaten til en spesiell familiedag. Skap en koselig atmosfære på fredagskvelden, med andakt og bønn med familien. Gå turer på sabbats-ettermiddagen. Spis favorittmaten deres.
- › Gjør det til en rutine å ha en familieandakt med bønn før barna legger seg.
- › Bruk spesielle anledninger som for eksempel jul, påske, fødselsdager eller andre spesielle dager, til å styrke familiens trosliv. Ikke la det sekulære ta over det kristelige i disse feiringene.



### OPPMUNTRE BARNET DITT TIL Å BRUKE TID ALENE MED GUD (TAG)

- Dette er en viktig vane som vi kan introdusere tidlig i barndommen. Hvorfor ikke bli enige, som familie, om en tid hver dag hvor alle tar fem minutter TAG-tid. Det kan hjelpe deg så vel som barnet ditt.
- Finn andre måter barnet ditt kan bruke tid med Gud på, kanskje gjennom musikk, lek, historier eller andre aktiviteter.

### LÆR BARNET DITT BIBEL- FORTELLIN- GER

- Det er mange flotte historiebøker for barn, men den beste er kanskje Bibelen. Et godt sted å starte kan være med barnas sabbatsskolelekser, Gracelink. Begynn med å lese bibelfortellinger og åndelige godnatthistorier så tidlig som mulig. På denne måten vil du ikke bare bruke kvalitetstid med barnet ditt, men også legge grunnlaget for videre trosutvikling.

### LÆR BARNET DITT BIBEL- VERS

- Barn er eksperter på å lære ting utenat. En super måte å gi barna et godt grunnlag for videre åndelig utvikling, er ved hjelp av bibelvers. Du kan lage din egen plan, eller bruke de ukentlige minneversene du finner i Gracelink. Det er lett å droppe dette, men å lære bibelvers er å investere litt hver uke i ditt barns åndelige arv.

### UTVIKLE KRISTEN KARAKTER GJENNOM Å TJENE

- Lær barnet ditt om samfunnsånd og tjenestevilje ved å la dem hjelpe til med små plikter og bidra i familien. Det kan ta litt ekstra tid i starten, men det er verdt innsatsen!
- Let etter muligheter for at dere, som familie, kan gjøre små ting for naboer eller slektninger.
- Bruk søskenkonflikter og ditt barns frustrasjon som en mulighet til å snakke med dem om verdier som tilgivelse, tålmodighet, omsorg og ærlighet.

## RESSURSER:

*Minsten*, Gracelink elevhefter, Norsk Bokforlag

### **Bibelen:**

*Min aller første barnebibel*, av Jarle Waldemar

*Barnebibelen min*, lydbok, av Jarle Waldemar

*Min store bildebibel*, av Marijke ten Cate, Verbum forlag

*Smårollingens Bibel med luker*, av Karen Williamson, Hermon forlag

### **Praktiske idéer til samtaler og aktiviteter:**

*100 kreative bønneideer for barn*, av Karen Holford, Norsk Bokforlag

*Filtmateriell, tavle og bibelfigurer*, Norsk Bokforlag

*Let og finn i bibelhistorier – Jesus-fortellinger & Let og finn i*

*bibelhistorier – Historier fra Det gamle testamentet*, av Jarle Waldemar

### **Andaktsbøker:**

*Min puslebibel*, Norsk Bokforlag

*Godnatthistorier fra Bibelen*, av Karen Williamson, Norsk Bokforlag

*Klem fra Jesus*, av Sally Pierson Dillon, Norsk Bokforlag

*99 bibelandakter*, av Jarle Waldemar

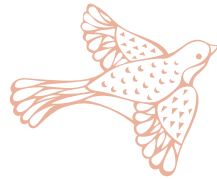
*Lær å lese-Bibelen*, av Jarle Waldemar

*Hvem har skapt alle dyrene?*, av Jarle Waldemar

### **Trosformidling:**

*Tro i hjemmet*, av Jarle & Karina Waldemar





# VELSIGNELSE:

Jeg har jo sagt deg, (barnets navn). Vær modig og sterk!  
La deg ikke skremme, og mist ikke motet.  
For Herren din Gud er med deg overalt hvor du går.

JOS 1, 9